

LUNDI 10/10

Salade iceberg/epinards jeunes pousses/tomate

Endives au croutons

Pomelos bio

Roti de veau sauce chasseur

Filet de colin à l'armoricaine

Semoule couscous semi-complet bio



Tomme catalane aop a la coupe

Kiri

Compote pomme bio



Dattes et figues seches

MARDI 11/10

Poireau frais vinaigrette

Betterave chèvre et framboise

Salade choux fleurs sur lit de carottes rapées bio

Poisson msc pane aux cereales

Nuggets de volaille

Gratin de brocoli et pdt bio



Mini pave chevre

Camembert de campagne

Poire bio guyot



Pomme reinette du vigan

JEUDI 13/10

Menu du Chef

Celeri rape frais vinaigrette

Coleslaw vinaigrette  

Tomate mozzarella *

Cari de carottes aux deux lentilles jlt



Chili de legumes  

Riz pilaff jlt

Duo de fromages bio



Coeur de dame portion

Salade de fruits bio



Muffin chocolat

VENDREDI 14/10

Pate croutes

Salade de pommes de terre thon oeuf dur h.v

Salade de lentilles - oignons

Civet de porcelet

Merlu du cap sce creme

Haricots verts bio



Faisselle au coulis de fruits rouges

Yaourt framboise bio 2 vaches



Bio banane



Kiwi bio



 Menu conseillé

 Bio

 Fait Maison

Mr Lageret

Mme Chaupin

 Local

 Végétarien

  Bio Local



COLLEGE J.L. TRINTIGNANT
"Carnet de notes" **
30700 UZES